

«Ледовая ловушка»

Тонкий лёд представляет собой большую опасность. Ежегодно в его ловушку попадает множество людей, в том числе дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей.

Избежать трагических последствий можно, если соблюдать меры личной безопасности. Расскажите о правилах детям, родным и близким.

Использованы материалы Федерального центра «Профилактика» ФГБНУ «ИИДСВ»

Безопасность



ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

Тонкий лёд: правила безопасного поведения





Что делать, если лёд провалился?

- Не паникуйте и не делайте резких движений, постарайтесь стабилизировать дыхание.
- Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться под воду с головой.
- По возможности переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлечёт под лёд.
- Осторожно, без резких движений, постарайтесь лечь на край льда. Забросьте на него одну, а затем и другую ногу.
- Медленно откатитесь от кромки и ползите к берегу в сторону, откуда пришли (там лёд уже проверен на прочность).

Первая помощь пострадавшему

- ◆ Вооружитесь длинной палкой, доской, шестом, верёвкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- ◆ Приближайтесь к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.

Сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы.

- ◆ Если вы не один, передвигайтесь друг за другом ползком.

Чтобы увеличить площадь опоры, подложите под себя лыжи, фанеру или доску.

- ◆ За 3–4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте верёвку, шарф.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так вы увеличите нагрузку на лёд и сами рискуете провалиться.

ЗАПРЕЩЕНО

- Выходить на тонкий, неокрепший лёд (особенно опасен лёд, который образовался на реках с быстрым течением).
- Проверять прочность льда ударом ноги, прыгать или бегать по нему;
- Собираться большим количеством людей в одной точке;
- Выходить на лёд в состоянии алкогольного опьянения.

Тонкий лёд ноздреватый или пористый, имеет молочно-мутный или серый цвет. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Первая помощь пострадавшему

- ◆ Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ◆ Доставьте пострадавшего в тёплое помещение, окажите помощь:
 - снимите и отожмите одежду;
 - переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом.
- ◆ Вызовите скорую помощь.



Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:

- безопасная толщина льда для одного человека **> 7 см**;
- безопасная толщина льда для сооружения катка **> 12 см**;
- безопасная толщина льда для пешей переправы **> 15 см**;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей **> 30 см**.



Если автомобиль провалился под лёд

- Немедленно покиньте машину, пока она держится на плаву, через боковые окна.
- Не открывайте двери, чтобы автомобиль оставался на поверхности как можно дольше.
- По возможности избавьтесь от «тяжёлой» одежды (обуви, пальто, куртки).
- В первую очередь спасайте детей: прижмите ребёнка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами и всплывайте.

Важно!

Температура воды +2 – +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин.

При температуре воды -2°C смерть может наступить через 5-8 мин.